



Kursraum 1 • Kanonenweg 5

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>9-9:45 Uhr Rückenfit René <small>ganzjährig</small></p>		<p>9-9:45 Uhr Rückenfit Nadine <small>ganzjährig</small></p>		<p>9-9:40 Uhr Rückenfit René/Tobi <small>ganzjährig</small></p>
<p>17-17:45 Stark & Straff René <small>ganzjährig</small></p>				<p>17:30-18:15 Uhr Rückenfit Nadine <small>ganzjährig</small></p>
<p>19-19:45 Uhr Line Dance Uschi</p>	<p>17:45-18:30 Uhr Pilates Nadine <small>ganzjährig</small></p>	<p>18-18:45 Uhr Powermix Ines <small>ganzjährig</small></p>		<p>18-18:45 Uhr Line Dance Uschi</p>
	<p>19:15-20 Uhr Power-Rücken Nadine</p>	<p>19-19:45 Uhr Rückenfit Ines <small>ganzjährig</small></p>		<p>19-19:45 Uhr Line Dance Uschi</p>
<p>20-20:45 Uhr Bodystyling Christina <small>ganzjährig</small></p>		<p>20:15-21 Uhr Stark & Straff René <small>ganzjährig</small></p>		
		<p>20:00-20:45 Uhr Reha-Sport > in Flah< Nadine <small>ganzjährig</small></p>	<p>20-20:45 Uhr Bodystyling Christina <small>ganzjährig</small></p>	

Tel. 03683/6098771 • E-Mail: info@nada-vital.de

Kursraum 2 • Kanonenweg 5

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>10-10:45 Uhr Rückenfit René <small>ganzjährig</small></p>		<p>10-10:45 Uhr Rückenfit Nadine <small>Sept.-Mai</small></p>		<p>10-10:40 Uhr Rückenfit René/Tobi <small>ganzjährig</small></p>
	<p>16-16:45 Uhr Rückenfit René/Tobi <small>ganzjährig</small></p>			
	<p>17-17:45 Uhr Rückenfit René/Tobi <small>ganzjährig</small></p>	<p>17-17:45 Uhr Rückenfit René <small>ganzjährig</small></p>		<p>17-17:45 Uhr Yoga/Pilates Silke <small>ganzjährig</small></p>
<p>18-18:45 Uhr Yoga Silke <small>ganzjährig</small></p>	<p>18-18:45 Uhr Pilates Silke <small>ganzjährig</small></p>	<p>18-18:45 Uhr Pilates Nicole</p>		<p>18-18:45 Uhr Yoga/Pilates Silke <small>ganzjährig</small></p>
<p>19-19:45 Uhr Rückenschule Nadine</p>	<p>19-19:45 Uhr Yoga Silke <small>ganzjährig</small></p>	<p>19-19:45 Uhr Senso Rücken Christina <small>ganzjährig</small></p>		<p>18:15-19 Uhr Senso Rücken Nadine</p>
	<p>20-20:45 Uhr Yoga Silke <small>ganzjährig</small></p>	<p>20:00-20:40 Uhr Rückenfit Ines <small>ganzjährig</small></p>		<p>19:15-20 Uhr Rückenfit Nadine</p>