

KURSPLAN

NaDa vital • **Kursraum 1** • **Kanonienweg 5**
 Tel. 03683/6098771 • E-Mail: info@nada-vital.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
9-9:45 Uhr Rückenfit Marko <small>ganzjährig</small>		9:15-10 Uhr Rückenfit Marko <small>ganzjährig</small>		
10-10:45 Uhr Rückenfit Marko <small>ganzjährig</small>		10-10:45 Uhr Rückenfit Marko <small>ganzjährig</small>		
16:15-17 Uhr Rückenfit René <small>ganzjährig</small>				
17-17:45 Stark & Straff René <small>ganzjährig</small>	17-17:45 Uhr Rückenfit Tobi/Marko <small>ganzjährig</small>	17-17:45 Uhr Rückenfit René <small>ganzjährig</small>		
18-19 Uhr Line Dance Uschi <small>ganzjährig</small>	18-18:55 Uhr Pilates „Fortgeschrittene“ Nadine <small>ganzjährig</small>	18-18:55 Uhr Powermix Christina <small>ganzjährig</small>		18-19 Uhr Line Dance Uschi <small>ganzjährig</small>
19-20 Uhr Line Dance Uschi <small>ganzjährig</small>	19:00-19:55 Uhr Rückenfit/Functional Fitness Indoor Marko <small>Sept.-Mai</small>			19-20 Uhr Line Dance Uschi <small>ganzjährig</small>
20-20:55 Uhr Bodystyling mit Power Bauch Christina <small>ganzjährig</small>	19-20:30 Uhr NordicWalking und FOT Marko <small>Juni-August</small>	20-21 Uhr Stark & Straff René <small>ganzjährig</small>		20-20:55 Uhr Bodystyling mit Power Po Christina <small>ganzjährig</small>

NaDa-vital Neuheiten:

**Alle Kurse im Kanonienweg
mtd-System**

Tel. 03683/6098771

E-Mail: info@nada-vital.de

www.nada-vital.de